|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | |
| 事業所名 | キッズ・ルピナス藤沢、東戸塚、茅ヶ崎、  いずみ中田、二俣川、和田町、市ヶ尾 | **支援プログラム（放課後等デイサービス）** |  |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 法人（事業所）理念 | | 「自分で考える力を育てる」ひとりひとりを見守り共感しあうことで、自立を促し達成感を共に味わいながら、自分で考える思考力・生きる力を育てられるように支援していきます | | | | | | | | | | | |
| 支援方針 | | 一人一人にあわせた少人数のレッスンとグループレッスンを合わせて、その子にあったプログラムを行っていきます。  また、日常生活や学校生活など将来を見通し、自立して考え行動できるように、支援していきます。 | | | | | | | | | | | |
| 営業時間 | | 放課後 | 13 | 時 | 00 | 分から | 17 | 時 | 30 | 分まで | 送迎実施の有無 | あり | なし |
| 学校休 | 9 | 時 | 00 | 分から | 15 | 時 | 00 | 分まで |
|  | | 支 援 内 容 | | | | | | | | | | | |
| 本人支援 | 健康・生活 | ・睡眠・食事・排泄の生活リズムの見直しと生活習慣の定着支援  ・課題前後の休憩・クールダウンの場面の切り替えの習慣化  ・自分の持ち物管理や忘れ物防止の自己管理支援  ・感染症・衛生管理（手洗い・検温・着替え）の身辺自立支援  ・おやつ・食育活動を通じた食への関心と健康意識の定着 | | | | | | | | | | | |
| 運動・感覚 | ・室内外でのバランス運動・体幹トレーニング  ・感覚に偏りがある子へのボディイメージの形成支援  ・手先の巧緻性を育てる製作活動（工作・折り紙など）  ・感覚過敏や鈍麻への感覚統合的アプローチ  ・音楽やリズム遊びを取り入れた多感覚刺激の活用 | | | | | | | | | | | |
| 認知・行動 | ・タイムタイマーやチェックリストで見通しのある行動支援  ・活動の流れを理解し把握するためのスケジュール提示（絵カード）  ・状況に応じた行動を学ぶSST（ソーシャルスキルトレーニング）  ・宿題・課題に取り組むための集中力や切り替え支援  ・「できた！」を積み重ねるステップアップ型の課題設定 | | | | | | | | | | | |
| 言語  コミュニケーション | ・言葉だけではなく、絵カードを活用した多様な伝え方の学習  ・「お願いする」「断る」など実用的なやりとり練習  ・言葉による気持ちの表現（怒り・不安など）の感情ラベリング支援  ・「おはよう」「さようなら」などあいさつや感情の表現の定着  ・皆の前で発表することによる対人場面への自信形成 | | | | | | | | | | | |
| 人間関係社会性 | ・役割分担やルールのある遊びを通じた協調性の育成  ・感情のコントロールや他児との距離感を学ぶ関係構築支援  ・「ありがとう」「ごめんなさい」など気持ちを伝えるスキル  ・周囲との違いを肯定的にとらえる自己肯定感の支援  ・トラブル場面の振り返り・仲直りの解決スキルの獲得 | | | | | | | | | | | |
| 家族支援 | | ご家族へ利用日には、支援内容をHUGで報告をします。それ以外にも報告・連絡・相談をおこない連携を取っていきます。 | | | | | | | | | 移行支援 | 保育園、幼稚園から小学校への移行支援については、小学校の先生の見学や情報共有を行い、入学後も必要に応じて随時行っていきます。 | |
| 地域支援・地域連携 | | 保育園、幼稚園、学校などと必要に応じて情報共有をし、連携をとっていきます。園への送迎時の申し送りを他職員と共有していきます。外出の機会を増やし、社会のルールや必要な事を経験・学習できる様に支援していきます。 | | | | | | | | | 職員の質の向上 | ・虐待、身体拘束、感染症等に関する研修を実施  ・施設内での勉強会や定期的な研修の実施 | |
| 主な行事等 | | ・課外プログラム・クッキング・買い物体験・避難訓練などの実施  ・季節に応じた行事を実施 | | | | | | | | | | | |